

Нормативы общей физической и специальной подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки  
По виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ»

№ п/п	Регистрационный номер заявления	Зачет/незачет	Пол	Контрольные упражнения (тесты)				
				Бег 30 м	Челночный бег 5 х 6 м	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	Прыжок в длину с места	Прыжок вверх с места со взмахом руками
				Не более 6,6 с	Не более 12,5 с	Не менее 6 м	Не менее 130 см	Не менее 30 см
				Фактическое значение				
1	29	зачет	ж	5,5	12,0	6,4	155	31
2	30	зачет	ж	5,3	11,9	7,0	165	36
3	41	зачет	ж	5,4	12,3	6,5	145	36
4	57	зачет	ж	5,2	12,1	6,6	163	45
5	43	зачет	ж	4,8	11,8	7,0	155	37
6	71	зачет	ж	5,9	12,0	7,3	145	45
7	33	зачет	ж	6,2	12,3	7,1	150	37
8	38	зачет	ж	6,4	12,0	7,3	165	35
9	56	зачет	ж	6,2	11,7	7,0	140	40
10	65	зачет	ж	6,3	12,1	7,0	165	45
11	21	зачет	ж	6,4	12,4	6,4	155	35
12	40	зачет	ж	6,1	12,2	6,2	165	40
13	51	зачет	ж	6,2	12,1	6,5	145	40



14	22	зачет	ж	6,3	12,3	6,4	145	45
15	11	зачет	ж	6,1	12,4	6,5	150	35
16	20	зачет	ж	5,3	12,3	6,1	133	30
17	50	зачет	ж	6,5	11,8	6,0	152	34
18	60	зачет	ж	5,7	11,8	6,7	132	32
19	46	зачет	ж	6,0	11,9	6,6	131	33
20	66	зачет	ж	6,2	11,7	7,0	165	36
21	26	зачет	ж	5,5	11,7	6,5	140	45
22	72	зачет	ж	6,0	12,0	6,1	156	41
23	68	зачет	ж	6,6	12,3	6,2	153	39
24	74	зачет	ж	6,1	12,5	6,8	134	30
25	73	зачет	ж	5,8	12,4	6,9	145	37
26	75	зачет	ж	6,4	11,9	6,7	130	38
27	69	зачет	ж	6,6	12,1	6,1	154	40

Состав приемной комиссии:

Игнатенко Ю.С. – инструктор-методист

Койнов И.А. – тренер по волейболу

Василенко Л.Н. – тренер по волейболу

